

Памятка для работников, как защититься от коронавируса

ПАМЯТКА

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ РАБОТЕ С ДЕТЬМИ В ПЕРИОД БОРЬБЫ С КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И ОРВИ

- ✓ Используйте одноразовые маски, меняйте их каждые три часа.
- ✓ Регулярно мойте руки с мылом.
- ✓ При чихании и кашле прикрывайте рот салфеткой, затем сразу мойте руки с мылом.
- ✓ Систематически используйте дезинфицирующие салфетки с вирулицидным эффектом, кожные спиртовые антисептики.
- ✓ Регулярно протирайте дезсредствами рабочую поверхность: клавиатуру, стол и т. д.
- ✓ Не трогайте руками глаза, рот и нос.
- ✓ Избегайте контактов с другими людьми, не здоровайтесь за руку.
- ✓ Измеряйте температуру дважды в день.
- ✓ Обратитесь к врачу, если у вас повышенная температура, кашель, насморк.